

# 恒春の丘からのお知らせ

2020年10月号

## ☆感染対策①☆



10月10日より順次インフルエンザワクチン予防注射を開始しております。  
今年はインフルエンザウイルスに加え、引き続きコロナウイルスの感染にも気を付けなければなりません。また、寒い季節になりますとノロウイルスにも注意が必要です。  
様々なウイルスから身を守らなければなりません、全てのウイルス対策の共通項として、  
手洗い・うがい・マスクの着用があげられます  
恒春の丘ではさらに気を引き締めて、感染予防に努めて参ります。



## ☆感染対策②☆

Twitterではご紹介いたしましたが、正面玄関受付に非接触式顔認証検温システムを導入致しました。また足踏みタイプのアルコールディスペンサーも同時に導入致しました。まだ面会禁止の制限中ではありますが、ご来丘された際は、タブレットの前にお立ち頂き検温をし、横のアルコールディスペンサーで手指消毒をお願いいたします。



## ☆中秋の名月☆

2020年の中秋の名月は10月1日でした。皆さんお月見はされましたか？我が家は駐車場から子供と一緒に綺麗なほぼ満月を見ました。ほぼ満月とは、実は実際の満月は10月2日だったそうです。調べてみたら、中秋の名月=満月ではないそうです。国立天文台によると満月と中秋の名月がずれる原因は2つあるようで、1つは日の区切りと月の見え方が一致しないので、見かけ上日付が違ってしまふ。2つ目は満月の月齢が変化するためだそうで、こちらが本質的な要因と考えられています。月齢とは新月からの経過日数を表しており、新月を0としているそうです。満月の月齢は新月からの経過日数が13.9日~15.6日と大きく変化します。月の満ち欠け周期は約14.8日となっているそうですが、太陰太陽暦(旧暦)では14.0日とされているため、月齢が大きくなると満月が名月の後の日になることが度々あるそうです。ちなみに2020年10月は満月が2回あり、ひと月に満月があるときの、2回目の満月を「ブルームーン」と呼ぶことがあるそうです。



高野

特別養護老人ホーム 恒春の丘

【相談課】 高野 竹内 福田 渡辺 片山